



Indo  
Destination  
Viajes con un punto

# TIBET : TREKKING POR KAILASH “LA MONTAÑA SAGRADA”

---

ITINERARIO DE VIAJE

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



## ITINERARIO

### TIBET : TREKKING POR KAILASH

### “ LA MONTAÑA SAGRADA “

---

Un maravilloso viaje de 13 días para los más aventureros, ya que además de conocer las grandes atracciones de la ciudad de Katmandú y Lhasa, capital del Tibet donde visitaremos el Palacio Potala del Dalai Lama, el sagrado templo de Jokhang , el mercado de Barkhor, el monasterio Sera, monasterios Drepung, ...Realizaremos Trekking por la Montaña Kailash , la más Sagrada de Asia , con una altitud de 6638 mt. Lugar de peregrinación y centro del mundo para cuatro religiones , el Budismi, el Hinduismo , el Jainismo y el Bon, rodearemos durante 3 días esta montaña sagrada y disfrutaremos de paisajes únicos y de espiritualidad.



# ITINERARIO DE VIAJE

DETALLADO DÍA A DÍA



punto clásico



## **Día 1 | KATMANDÚ**

Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú y traslado al hotel reservado.

### **Alojamiento**

## **Día 2 | KATMANDÚ- LHASA**

### **Desayuno**

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo con destino a la capital del Tibet. Llegada al aeropuerto de Lhasa.

El vuelo que atraviesa el Himalaya , nos ofrece un espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya y si la meteorología lo permite podremos ver el Monte Everest.

Llegada y traslado al hotel reservado a lo largo de las orillas del río Kyichchu que recorre Lhasa.

### **Alojamiento.**

Tarde libre para ir aclimatándonos





## Día 3 | LHASA- PALACIO DE POTALA- TEMPLO JOKHANG- MERCADO BARKHOR

### Desayuno

Visitaremos el **Palacio Potala** “Patrimonio de la Humanidad” es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tíbet, tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalai Lama se exilió a Dharmashala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio **Blanco o Potrang Karpo** constituye la residencia del Dalái Lama.

Un patio central “**Deyangshar**” separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacal, numerosas capillas y santuarios, y bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur

Continuaremos las vistas, conociendo el famoso Templo - Monasterio geométrico **de Jokhang** “Patrimonio de la Humanidad” construido en 642 por el rey Songtsen Gampo, está situado en el corazón de Lhasa, es el más sagrado y se considera el lugar poderoso del Tíbet. Visitaremos sus impresionantes capillas, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de **Jowo**, estatuas del **rey Songtsen Gambo** así como de sus dos esposas, **Bhrikuti y Wencheng**, las esposas Nepalesa y china que se aportaron como dote, numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con tejados cubiertos con azulejos de bronce dorado. El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang.



En el tejado se encuentran unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma.

Después pasaremos por el famoso recinto del **Mercado de Barkhor**, un mercadillo donde nos podemos encontrar desde la tienda más bonita llena de gemas, hasta un puesto con pelo humano, una caseta llena de quesos, pasando por las típicas figuras de buda y siguiendo con toda clase de ropas, colgantes y banderas tibetanas con oraciones budista inscritas en ellas.

#### Alojamiento

### Día 4 | **LHASA- MONASTERIO DREPUNG- MONASTERIO SERA**

#### Desayuno

Salida para visitar el **Monasterio Drepung**, al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk . Fue la residencia del 3º, 4º y 5º Dalai Lamas. Este complejo de 20.000 metros cuadrados ha sobrevivido ileso incluso durante la Revolución Cultural.

Por la tarde, visita del **Monasterio Sera**, fundado en 1419. Situado en la base del **Monte Purbuchok**. Este solía ser un importante centro de aprendizaje donde residían unos 6.000 monjes.

#### Alojamiento





## **Día 5 | LHASA- GYANTSE - SHIGATSE**

### **Desayuno**

Salida hacia Gyantse, el recorrido transcurre por el borde del río Tsangpo, disfrutaremos de unas espectaculares vistas , es la tercera ciudad más grande del Tibet , con magníficas fortalezas de los siglos XIV y XV..

Visitaremos el Templo Pelkhor Chode, que fue sede de la secta Sakya Gelux y la Stupa Khumbun, obra maestra de la arquitectura Mandala, que cuenta con 112 capillas, de las cuales solo 23 están abiertas al público.

Continuación hasta Shigatse, la segunda ciudad más grande del Tibet y capital de la provincia de Tsang.

**Llegada al hotel y Alojamiento.**

## **Día 6 | SHIGATSE- LHATSE- SAGA**

### **Desayuno**

Salida hacia Lhatse , en ruta vemos diferentes paisajes y vegetación a ambos lados de la carretera. Cruzaremos el collado Tso-la de 4500m. Continuaremos por un trayecto sobre tierra arenosa y rocosa del Tíbet, con vista del lago Namring, veremos a nómadas persiguiendo a miles de yaks y ovejas. Al final de la tarde cruzaremos el río Brahmaputra y llegaremos a Saga, típico pueblo tibetano.

**Traslado al hotel y Alojamiento.**



## **Día 7 | SAGA- PARYANG- MANARASOVAR**

### **Desayuno**

Salida hacia **Paryang**, alrededor de 250 km. La belleza de la naturaleza nos perseguirá continuamente, vida salvajes y animales de granja nos mantendrán ocupados durante todo el trayecto.

Continuación hasta llegar a **Manasarovar**,

**Alojamiento.**

## **Día 8 | MANARASOVAR – DARCHEN- TREKKING- DIRAPHUK**

### **Desayuno**

Después del desayuno nos dirigiremos a Darchen. Hoy comenzaremos a realizar Trekking , la duración será de 5 o 6 horas, nuestros porteadores llevarán el equipo esencial. Este es el primer día de los tres que dura el recorrido para realizar la circunvalación de Kailash (Kora). Se considera un lugar sagrado venerado, a una altitud de 6638 metros, es considerada una Montaña Sagrada y el centro del mundo en cuatro regiones , el Hinduismo, el Budismo, el Jainismo y el Bon.

El objetivo es rodear la montaña sagrada , para realizar esta peregrinación. Para las personas, ya sea que estén buscando iluminación espiritual o simplemente deseen explorar la impresionante belleza natural de la región , un viaje al monte Kailash seguramente será una experiencia inolvidable.

**Alojamiento**





## **Día 9 | TREKKING : DIRAPHUK- ZUTULPUK**

### **Desayuno**

Después del desayuno, comenzaremos nuestra ruta, hoy haremos unos 14 km. y la duración será de unas 8 horas. Cruzaremos el collado Dolma-La , el clima es impredecible en esta zona y en cualquier momento puede cambiar y comenzar a nevar.

Durante la ruta disfrutaremos de impresionantes vistas y paisajes , podremos ver el hermoso lago Gaurikunda. Al finalizar la ruta propuesta para hoy, regreso al albergue.

### **Alojamiento.**

## **Día 10 | TREKKING : ZUTULPUK- DARCHEN- MANASAROVAR**

### **Desayuno**

Hoy finalizaremos el trekking de nuestra ruta por la que se considera una de las montañas más sagradas del mundo. Recorreremos unos 12 KM. y la duración será de unas 4 hrs.

Podremos disfrutar explorando las cuevas, visitando los templos y el santuario construido alrededor. El templo es una residencia para devotos tibetanos, ayudantes o familiares que los mantienen ocupados con el mantenimiento de los edificios. La cueva también contiene plataformas de meditación. Vale la pena subir a estas cuevas antes de terminar la última caminata del monte Kailash . Para los devotos de estas religiones, después de realizar esta peregrinación, se dice que se borran los pecados de la vida. Llegamos a el destino final en Manasarovar. El resto del día lo dedicamos a descansar.

### **Alojamiento**



## Día 11 | **MANASAROVAR- SAGA**

### Desayuno

A partir de hoy, volvemos por la misma ruta hacia Lhasa, durante el trayecto cruzaremos collados altos y ríos, así como pastos verdes y veremos a pastores nómadas con sus caballos y rebaños de ovejas.

Continuamos hacia Saga pasando por la polvorienta ciudad de **Zhongba** y algunos pueblos más pequeños. Vale la pena visitarlos, estos fueron muy dañados durante la Revolución Cultural.

Llegada a Saga y Alojamiento

## Día 12 | **SAGA- GYIRONG**

### Desayuno

Nos dirigiremos hacia la población de Gyirong para el día siguiente pasar la frontera de China y Nepal, pero cuanto más bajamos hacia la frontera, el paisaje cambia, es mucho más verde, en esta zona podremos ver aldeas remotas donde apenas se ven turistas occidentales.

Llegada al hotel y Alojamiento.





## **Día 13 | GYIRONG- KATHMANDÚ- REGRESO**

### **Desayuno**

Tras el mismo, salida en coche hasta la zona de inmigración china a unos 25 km., después de la formalidad de inmigración china cruzaremos el puente en la frontera (China – Nepal) y haremos el mismo trámite con la inmigración de Nepal .Tras cumplir con estas formalidades con el visado de Nepal, nos encontraremos con nuestro coche para trasladarnos a Kathmandu, primero entramos al área del parque nacional Langtang, La ruta esta recién abierto para el turismo, es una zona con carreteras con curvas y estrecha, pero recompensa por la vista de los campos en terrazas, ríos y pueblos rústicos de Nepal,

Nota: La primera parte de 30 km de carretera es prácticamente una pista de montaña y tiene muy poco mantenimiento por lo que debes tener en cuenta que el camino tendrá muchos baches.

Llegada y traslado al aeropuerto de Kahmandú para tomar el vuelo de regreso a ciudad de origen.

**FIN DEL VIAJE**



# PUNTOSATENERENCUENTA

DETALLES DEL VIAJE





## ESTANCIA

---

### HOTELES PREVISTOS O SIMILARES 3\* SELECCIONADOS PARA ESTE VIAJE :

Kathmandú : Hotel Holiday Inn Express

Lhasa : Hotel Kyichchu

Saga : Hotel Everest

Shigatse : Hotel Mansarovar

Mansarovar : Guest House

Ghirapur : Guest House

Zutulpur : Guest House

Gyirong : Hotel Jilong



## EL VIAJE INCLUYE

---

- 12 noches en hoteles categoría seleccionada.
- Régimen de Alojamiento y desayuno.
- Traslados en minivan o bus según grupo
- Guía de habla hispana.
- Visitas incluidas en este itinerario.
- Traslados y asistencia aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Entradas a monumentos y monasterios.
- Porteadores para cargar los equipajes durante el trekking
- Bidón de oxígeno portátil en el vehículo.
- Impuestos a la fecha de elaboración de este itinerario.
- Permiso de entrada a Tibet y Monte Kailash
- Vuelos Katmandú-Lhasa
- Seguro de viajes.

## EL VIAJE NO INCLUYE

---

- Vuelo intercontinental ( posibilidad de incluirlos )
- Visado entrada a Nepal.
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas.
- Bebidas.
- Propinas.
- Tasa por cámara de fotos o video en algunos templos.
- Posibles modificaciones en la tarifa aérea y/o tasas de aeropuerto Katmandú- Paro- Katmandú.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado 'el viaje incluye'

***\* Consulte otras opciones de viajes al Tibet***





FELIZ VIAJE

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



Indo  
Destination  
Viajes con un punto