



Indo
Destination
Viajes con un punto

PARAISOS PERDIDOS EN LOS
HIMALAYAS.

FESTIVAL TAKTHOK

SALIDA 14 JULIO 2024

ITINERARIO DE VIAJE

Indodestination.com



ITINERARIO

Les presentamos un espectacular viaje a uno de los paraísos perdidos en los Himalayas.

Un gran viaje visitando Delhi, Leh, Thiksey, Hemis, Shey, Festival Takthoh, Stok Palace, Alchi, Mangyu, Nurla, Monasterio Lamayuru, Aldea Skurbuchan, Likir, Basgo, Phyang, Spituk, Khardungla, Numbra Valley, Pueblo de Turtuk, Valle de Nubra, Wari La.

Ladakh es una tierra como ninguna otra.

Su impresionante paisaje ha sido modificado y esculpido de forma espectacular por el viento y el agua durante milenios. El paisaje lunar es extraordinario: seco y árido pero salpicado de asentamientos aislados llenos de álamos, huertos de albaricoques y tierras de cultivo

A pesar del terreno accidentado y la gran altitud, la gente de Ladakh son personas amigables y gentiles, lo que contribuirá a hacer que su visita a este impresionante lugar sea memorable.

La rica herencia budista de Ladakh se muestra en los numerosos 'Gompas' que dominan el paisaje. Situados en lo alto de las montañas, estos monasterios medievales, rodeados de banderas de oración, son todavía lugares de culto activo y albergan tesoros magníficos, imágenes y frescos antiguos.

Sea el que sea el motivo de su visita a Ladakh, puede estar seguro de que será una experiencia inolvidable en uno de los lugares más hermosos y genuinos de la tierra, jalonados por dos de las cadenas montañosas más poderosas del mundo, el Himalaya y el Karakoram.

Hay una especie de magia cuando nos vamos lejos y, al volver, hemos cambiado.

Kate Douglas Wiggin.

ITINERARIO DE VIAJE

DETALLADO DÍA A DÍA



punto propio



punto aventurero



14 DE JULIO 2024 | DELHI - LEH

Llegada a Delhi. A nuestra llegada al aeropuerto de Delhi, nos estará esperando nuestro guía. Luego, nos trasladará al nivel de salida de la Terminal 3 para coger el vuelo a Leh (el mostrador de facturación se abrirá 3 horas antes de la salida programada para el vuelo nacional).

El aire fresco de Leh, cuando desembarcas del avión, te da la bienvenida a este destino no contaminado del Himalaya. Será recibido por nuestro representante y trasladado al hotel.

Leh es la capital de Ladakh, una vasta área desértica de tierras altas que se encuentra entre las montañas Karakoram y la cordillera del Gran Himalaya. La ciudad se asienta en un lugar rívido e impresionante en el fondo del valle, a una altitud de 3500 m, rodeada por kilómetros y kilómetros de montañas cubiertas de nieve. Leh es un lugar fascinante, en una zona asombrosamente hermosa, habitada predominantemente por budistas. Su extraordinaria forma de vida se puede presenciar en los muchos Gompas (monasterios budistas) en Leh y sus alrededores.

En Leh tenemos una idea de lo que Andrew Harvey llamó "la vida pacífica" de Ladakh. "En el aire inmóvil, el chirrido de una rueda de oración es respondido por un golpe resonante de un gong, que sale, preñado de significado, de un monasterio invisible en la pared de roca: un mundo encantador".

Posteriormente nos tomaremos un descanso y ocio para aclimatarse a la altura de Leh.

Almuerzo, cena y alojamiento.

15 DE JULIO 2024 | LEH – THIKSEY – HEMIS - SHEY

Por la mañana temprano, visitamos el monasterio de Thiksey y participe en el canto de los monjes en el salón principal del monasterio.

Situado en las laderas de las colinas, Thiksey fue construido a imitación del Palacio Potala en Lhasa. Desde el monasterio tenemos una vista impresionante del valle del Indo. En el nuevo edificio se encuentra una estatua de tres pisos del Buda Maitreya, una de las piezas de arte religioso más bellas de Ladakh.

Desayuno. Organizaremos el desayuno en el TUTC Chamba Camp Thiksey.



Después del desayuno, visitaremos el Monasterio de Hemis. Establecido en 1630 por Lama Tagstang Raspa y construida por Palden Sara bajo el patrocinio del rey Sengge Namgyal en un sitio previamente santificado por la construcción de una ermita en una cueva que data de el siglo XII.

Una de las gompas más grandes y ricas de Ladakh, Hemis gompa se cree que fue

Este monasterio es el más antiguo de la zona perteneciente a la Escuela Kargyu. Durante finales del siglo XVII y principios del siglo XVIII, el edificio principal de Gompa alcanzó su cenit con la construcción del Dukhang Chenmo o gran salón de actos, su antiguo edificio, la entrada principal al edificio de Gompa, el gran patio y su galería cerrada y decorada con relieves de piedra pintada.

A última hora de la tarde, viaje de regreso a Leh. En ruta, visitaremos el palacio y el monasterio de Shey, que solía ser el antiguo palacio del rey de Ladakh. El fuerte y el palacio están en ruinas, pero el monasterio sigue activo. En el interior, una estatua gigante de 39 pies hecha de cobre dorado representa al Buda Sakyamuni.

Por la noche, disfrutaremos del espectáculo de danza cultural Ladakhi en el complejo. **Almuerzo, cena y alojamiento.**

16 DE JULIO 2024 | LEH – FESTIVAL TAKTHOK

Desayuno. Día completo para presenciar el festival Takthok.

Después del desayuno, visitaremos el monasterio de Takthok (el monasterio con techo de roca); 50 kms al este de Leh para presenciar el festival Takthok.

Takthok significa "cima de las rocas" y se encuentra a 4 km valle arriba desde Chemrey sobre unas irregulares rocas erosionadas, y el pequeño Gompa (lugar fortificado o monasterio de aprendizaje) aquí es el único representante en Ladakh de la antigua orden de Nyingmapa. Los maravillosos monasterios son fantásticos centros de arte, literatura y cultura budistas, y Dak Thok tiene muchos templos nuevos adornados con relucientes nuevos Budas y llamativos murales modernos y tiene una cueva de meditación sagrada en el centro. Muchos de los festivales toman la forma de dramas de baile (incluido el baile secreto de máscaras) y se llevan a cabo en los patios de gompa que están destinados a revitalizar el espíritu de la gente.



El monasterio nació cuando Guru Padma Sambhava visitó este lugar y lo bendijo en el siglo VIII. El Gompa era simplemente una cueva de meditación de Padma Sambhava, con huellas y muchos otros signos, hasta el reinado del rey Tsewang Namgyal. Cuando Mahasiddha Kunga Phunstog introdujo la comunidad monástica.

El festival celebra las hazañas de Guru Rimpoche. Los festivales de Tsechu se celebran con bailes cham donde bailan tanto los monjes como la gente local. Las danzas representan diferentes aspectos de las deidades coléricas y compasivas y una variedad de animales.

Almuerzo, cena y alojamiento.

17 DE JULIO 2024 | LEH – STOK PALACE – ALCHI – MANGYU - NURLA

Desayuno.

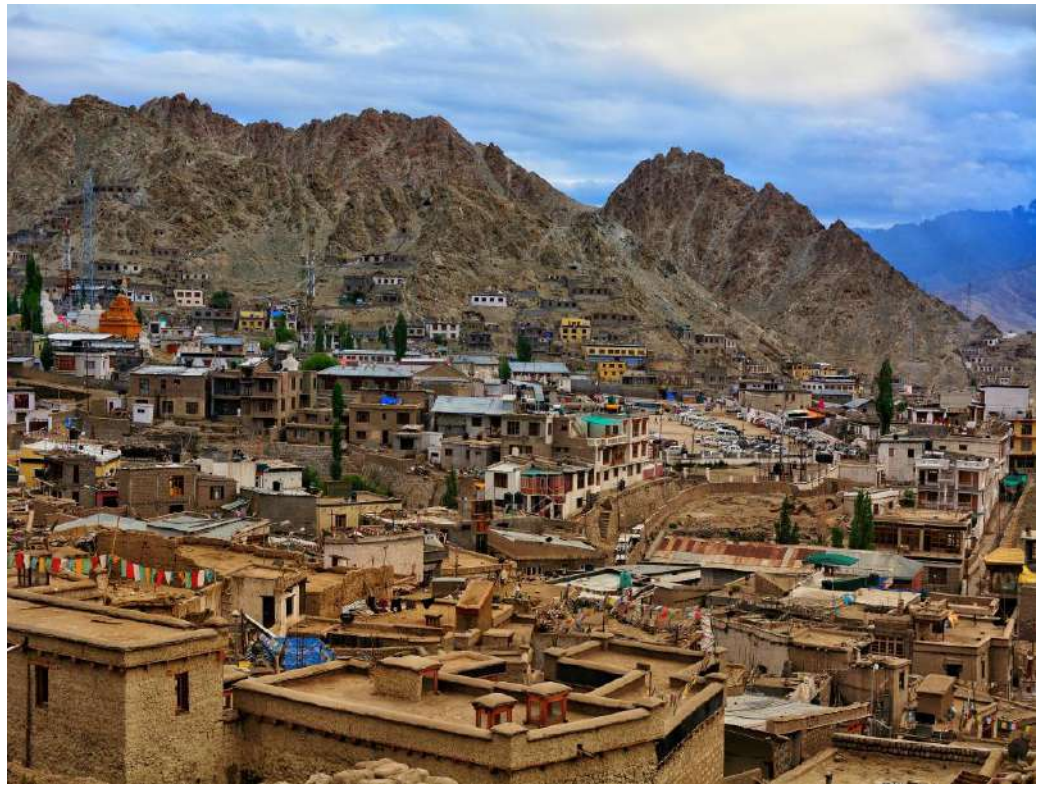
Después del desayuno, visitaremos el Palacio de Stok y la Casa del Patrimonio, luego iremos caminando por el interesante pueblo de Stok.

El glorioso pueblo de Stok (11,972 pies) se encuentra al pie de Stok Kangri, que tiene 20,073 pies y no es la montaña más alta de Ladakh, pero sí una de las más hermosas. El pueblo es el hogar de la familia real de Ladakh y su palacio de estilo tibetano vigila la arquitectura virgen del pueblo, los huertos de albaricoques y los campos de cebada.

Luego nos dirigimos hacia Alchi pasando por la confluencia de los ríos Indo y Zaskar.

Continuamos y cruzamos el río Indo y llegamos a Alchi para visitar el monasterio de Alchi. (Prohibida la fotografía en el interior del monasterio).

Alucinados por las altas montañas en el fondo, los monasterios de Alchi son buenos ejemplos de la arquitectura tradicional tibetana. Sólidas estructuras cuadradas y rectangulares con techos planos y elaborados murales son un hito del arte y la arquitectura budista en la región del Himalaya.



A continuación, nos dirigimos a través de un desfiladero espectacular para visitar el Monasterio Mangyu.

Después de la visita, nos dirigimos a Nurla y regístrate en el hermoso hotel con vista al río Indo, el hotel está ubicado en un huerto de manzanos y albaricoqueros, ofrece sonidos y vistas del río y el aire fresco de la montaña.

Almuerzo, cena y alojamiento.

18 DE JULIO 2024 | NURLA – MONASTERIO LAMAYURU – ALDEA SKURBUCHAN - NURLA

Desayuno.

Después del desayuno, excursión de día completo para visitar el monasterio de Lamayuru y el pueblo de Skurbuchan.

Lamayuru: el monasterio más antiguo de la región central de Ladakh. El Monasterio Lamayuru pertenece a la secta Red-Hat del budismo y alberga aproximadamente a 150 monjes budistas. El monasterio se compone de varios santuarios y también tiene una colección muy rica de gracias y magníficas pinturas murales. Al principio, el Monasterio de Lamayuru constaba de cinco edificios, de los cuales hoy solo existe el central.

A continuación, descenderemos desde el monasterio hasta el pueblo situado debajo del monasterio. También visitaremos el paisaje de la Luna.

Almuerzo.

Después del almuerzo, visitaremos el pueblo de Skurbuchan. Pasearemos por este pueblo para interactuar con los lugareños. Regreso por la tarde a Nurla.

Cena y alojamiento.



19 DE JULIO 2024 | **NURLA – LIKIR – BASGO – PHYANG – SPITUK - LEH**

Desayuno.

Después del desayuno, nos dirigimos a Leh en ruta para visitar Likir Gompa, situado en la cima de un acantilado ventoso con vistas al hermoso pueblo de Likir. Fue fundada en el siglo XII aunque la construcción actual data del siglo XVIII ya que la original fue destruida por un incendio.

Nuestra siguiente parada es la fortaleza de Basgo, donde los gobernantes de Ladakhi habían mantenido a raya al ejército del 5º Dalai Lama.

Seguimos a Leh con la siguiente parada en ruta:

Phyang: El sitio donde ahora se encuentra el monasterio fue una vez parte de las numerosas propiedades monásticas, ofrecidas durante el tiempo de Dharmaraja Jamyang Namgial a Chosje Damma Kunga. La colina de Phyang sirvió como sede de un monasterio, conocido como Tashi Chozong, establecido en el año 1515. Se introdujo una comunidad monástica en el monasterio y con esto comenzó el primer establecimiento de las enseñanzas Digung en Ladakh.

Spituk: el monasterio de Spituk, establecido en el siglo XI, fue nombrado por un traductor erudito Rinchen Zangpo como Spituk. Está situado en el monte de una colina en Leh en la orilla del río Indo. El Monasterio de Spituk es famoso por sus amplias y variadas colecciones de máscaras antiguas, íconos, armas antiguas y numerosos Thangka.

Llegamos a nuestro hotel en el centro de Leh. Después del check in, daremos un paseo por el ajetreo y el bullicio del antiguo mercado de Leh.

Almuerzo, cena y alojamiento.

20 DE JULIO 2024 | **LEH – KHANDUNGLA – NUBRA VALLEY**

Desayuno. Después del desayuno, viajaremos al valle de Nubra. En ruta pase Khardung-la (17,600 pies). Esta es la altura más alta que veremos durante este viaje, ya que es la carretera transitable más alta del mundo (al menos como afirma el ejército indio).

Después de disfrutar del espectacular paisaje cubierto de nieve que lo rodea, desciende a través de los grandes picos hasta los pueblos de Nubra. Oasis para los comerciantes de la antigua ruta de la seda, este valle y sus pueblos siguen siendo un lugar encantador para los viajeros. Luego, saldremos a visitar el pueblo y el monasterio de Diskit.

Almuerzo, y cena y alojamiento.



21 DE JULIO 2024 | VALLE DE NUBRA – PUEBLO DE TURTUK – VALLE DE NUBRA

Desayuno.

Después del desayuno temprano, nos dirigimos hasta el último pueblo hacia la frontera con Pakistán. Un impresionante camino de montaña rocosa con un paisaje increíble a su alrededor.

Después de cruzar un punto de control, visite primero el pueblo llamado Bodang. Una buena oportunidad para comprar los famosos sombreros Pastun que son cosidos por los sastres locales aquí.

Llegaremos al pueblo de Turtuk. Después de la partición de la India en 1947, esta zona quedó bajo el control de Pakistán. India lo anexó en 1971 y desde entonces lo mantiene.

A pedido de los lugareños, esta área se abrió al turismo recién en 2010. Caminamos por el pueblo y conocemos a algunas de las familias locales y escuchamos sus historias.

Al atardecer, visite las dunas de arena donde podrá fotografiar los camellos bacterianos que quedaron atrás de la era de la ruta de la seda cuando se dividieron India y Pakistán.

Por la tarde regreso al hotel para pasar la noche.

Almuerzo, cena y alojamiento.



22 DE JULIO 2024 | **NUBRA VALLEY – WARI LA - LEH**

Temprano por la mañana visitaremos el monasterio de Diskit para ver la oración.

Desayuno en Hunder.

Más tarde, comenzamos nuestro viaje de regreso a Leh, pero desde una ruta diferente a través del paso Wari La (17410 pies).

Continuaremos hacia el desvío a Kardung La y giramos a la derecha hasta Wari La. Nuestro espectacular viaje nos lleva más allá de las vistas de Chemrey y el monasterio de Stakna.

A la llegada, check-in en el hotel.

Al atardecer, nos dirigimos para visitar Shanti Stupa, que se encuentra a una altura de 11,900 pies con vista a la ciudad de Leh; ofrece una vista panorámica de las montañas nevadas circundantes.

Está situado a una distancia de unos 5 km por carretera desde la ciudad de Leh, o se puede llegar aquí subiendo 500 escalones. La ubicación de Shanti Stupa es tal que es visible desde toda la ciudad de Leh.

Almuerzo, cena y alojamiento.

23 DE JULIO 2024 | **LEH – AEROPUERTO DE DELHI**

Desayuno.

La mañana es libre. A última hora de la mañana, traslado al aeropuerto de Leh para coger el vuelo a Delhi:

Recibimiento a la llegada y traslado al hotel para el check-in.

Después del almuerzo, saldremos a ver la "Vieja Delhi" con sus angostos caminos de tierra, su multitud de personas y bazares coloridos y económicos que mantienen viva la artesanía tradicional por la que Delhi siempre ha sido famosa. Haremos una caminata por el corazón de Chandini Chowk (la plaza de plata, llamada así por los comerciantes de plata). Pateando callejones, que aparentemente se vuelven cada vez más estrechos, terminamos en Jama Masjid, el musulmán más grande.



Además, visitaremos Gurudwara Bangla Sahib, situado en el corazón de Nueva Delhi. Gurudwara Bangla Sahib es el gurudwara sikh más prominente, o casa de culto sikh, en Delhi, conocida por su asociación con el octavo gurú sikh, Guru Har Krishan, y la piscina dentro de su complejo, conocida como "Sarovar", cuya agua es considerado sagrada por los sikhs y es conocido como "Amrit".

Al igual que con todos los Sikh Gurudwaras, se practica el concepto de "Langar" (comida común), y todas las personas, independientemente de su raza o religión, pueden comer en la cocina de Gurudwara (sala de langar).

El Langar (comida) es preparado por voluntarios a los que les gusta ayudar.

Almuerzo, cena y alojamiento.

24 DE JULIO 2024 | DELHI – AEROPUERTO DELHI

Desayuno.

Después del desayuno, será trasladado al aeropuerto internacional de Delhi para coger el vuelo de regreso a casa.

FIN DEL VIAJE



PUNTOS A TENER EN CUENTA

DETALLES DEL VIAJE

ESTANCIA

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

- **Leh:** Hotel Ladakh Sarai Resort o similar.
- **Nurla:** Hotel The Apricot Tree o similar.
- **Nubra:** Hotel Mystique Meadows Earth Homes o similar.
- **Leh:** Hotel The Grand Dragon o similar.
- **Delhi:** Hotel The Lalit o similar.





EL VIAJE INCLUYE

- Vuelos: Delhi-Leh-Delhi
- 10 noches en alojamiento y desayuno en los hoteles previstos o similares.
- Comidas especificadas en el itinerario.
- Guía acompañante de habla hispana desde la llegada a India hasta la salida.
- Servicio de guía local ladakhi durante el circuito en Ladakh.
- Visitas con entradas indicadas en el itinerario.
- Encuentro privado con los monjes en el monasterio de Thiksey.
- Transporte privado en minibús con aire acondicionado en Delhi y Toyota innova sin aire acondicionado en Ladakh (máximo 3 personas x coche).
- 1 botella de oxígeno de emergencia en cada coche durante el circuito en Ladakh.
- Traslados y asistencia en aeropuertos.
- Permiso de entrada al Valle de Nubra.
- 5 kg de equipaje facturado adicional en el único vuelo nacional (Leh a Delhi).
- 1 botella de agua mineral por persona y día durante el circuito.
- Seguro básico de viaje.
- Peajes, gastos de parking, gasolina, impuestos y tasas interestatales aplicables en estos momentos.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Vuelos intercontinentales hasta / desde Delhi (posibilidad de incluirlos).
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas, tasa por fotografía, vídeo o móvil en algunos templos o monumentos.
- Bebidas.
- Visado o cualquier otro requisito de entrada (en caso de ser necesario).
- Propinas.
- Seguro ampliado de viaje.

[Consulte aquí información de interés para su viaje a India.](#)

Si desea continuar su viaje consulte los diferentes destinos con los que combinarlo.

Indo Destination agradece su confianza



FELIZ VIAJE

Indodestination.com



Indo
Destination
Viajes con un punto