



Indo
Destination
Viajes con un punto

MARAVILLAS DE NEPAL

ITINERARIO DE VIAJE

Indodestination.com



KTM06-G

ITINERARIO MARAVILLAS DE NEPAL

10 días visitando Kathmandú, Swayambunath, Patan, Bakthapur, Pashupatinah, Boudhanath, Nagarkot, Chitwan, Pokhara y Sarangkot

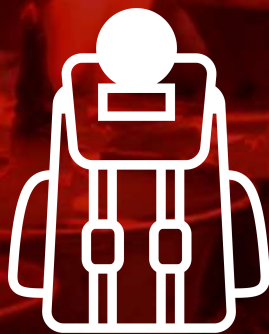
GUIA EN ESPAÑOL GARANTIZADO

Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el monte Everest (8 848 m), así como otros siete de los llamados ochomiles.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Siddharta Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Kathmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

ITINERARIO DE VIAJE

DETALLADO DÍA A DÍA



puntoaventurero



Día 1 | **KATHMANDÚ**

Llegada al aeropuerto internacional de Kathmandú y traslado hasta el hotel.

Alojamiento.

Día 2 | **KATHMANDÚ – SWAYAMBUNATH - PATAN**

Desayuno en el hotel.

Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos la visita en el Palacio de la Kumari y en la plaza Durbar de Katmandú (**Patrimonio de la Humanidad**) donde también están los palacios de los reyes Malla y Shah, quienes gobernaron sobre la ciudad. Junto a estos palacios, la plaza está rodeada de patios y templos. Actualmente el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, un nombre derivado de la estatua que está cerca de la entrada del palacio

Continuaremos hacia la Stupa de Swayambunath (**Patrimonio de la Humanidad**), un antiguo complejo religioso que se encuentra en lo alto de una colina en el valle de Katmandú. El lugar es también conocido como “el templo de los monos” ya que hay monos, considerados sagrados, que viven en zonas de la parte noroeste del templo. El nombre tibetano del lugar significa “Árboles sublimes” debido a la gran variedad.

Y finalizaremos la visita en el conjunto palaciego de Patan (**Patrimonio de la Humanidad**), oficialmente conocida como Ciudad Metropolitana Lalitpur, es una de las mayores ciudades de Nepal, junto con Katmandú, Pokhara y Biratnagar. La ciudad de Patán también es conocida como Manigal, y es famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía, por ser la ciudad de los festivales y las ferias, su fino arte, sus trabajos en metal y sus estatuas y tallas en piedra.

Alojamiento en el hotel.



Día 3 | **KATHMANDÚ - BHAKTAPUR - PASHUPATINATH - BOUDHANATH**

Desayuno en el hotel y, si las condiciones meteorológicas lo permiten, se podrá realizar opcionalmente un recorrido aéreo sobre el Everest.

Iniciamos la visita en el Gran Templo de Pashupatinath, **Patrimonio de la Humanidad**, uno de los templos hindúes consagrado al dios Shiva más importantes del mundo.

Visitaremos la colosal Stupa de Boudhanath, **Patrimonio de la Humanidad**, una de las mayores estupas esféricas de todo Nepal, con 50 monasterios tibetanos a su alrededor, que cobran especial vida durante los días de luna llena debido al incienso y a los mantras cantados por los monjes que llegan desde todos los rincones de Nepal.

Salida hacia el valle de Kathmandú, con sus colinas verdes y exuberante vegetación. Visita de la ciudad medieval de Bhaktapur, catalogada dentro de la lista de lugares **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO por su rica cultura, sus templos, así como por sus obras en madera, metal y piedra.

En Bhaktapur se puede observar el arte y la arquitectura tradicional, monumentos históricos y obras de arte, magníficos ventanales, cerámica y trabajos en tejido, excelentes templos, lagunas hermosas, ricas costumbres locales, cultura, religión, festivales o música mística entre otras cosas. La ciudad todavía se conserva bastante antigua, y es de hecho un lugar donde el turista disfruta explorándola.

Continuación hacia Nagarkot. En un día despejado, podemos ver cinco de las diez montañas más altas de la tierra: Mt. Everest (8,848 m), Mt. Lhotse (8,516 m), Mt. Cho Oyu (8,201 m), Makalu (8,463 m) y Mt. Manaslu (8,163 m). También es famoso por ser uno de los mejor lugares del mundo para ver amanecer.



Día 4 | NAGARKOT - PARQUE NACIONAL DE CHITWAN (195 km, 6 horas)

Desayuno y continuación de nuestro viaje hacia Chitwan.

El Parque Nacional de Chitwan es el primer Parque Nacional de Nepal. Fue creado en el año 1973, y declarado como **Patrimonio de la Humanidad** por la Unesco en el año 1984. Abarca una superficie de más de 932 km² y protege a varias especies animales en gran peligro de extinción, como el rinoceronte indio (*Rhinoceros unicornis*). El parque se encuentra en la región baja de Nepal, el Terai, a los pies del Himalaya. En esta zona subtropical, la vegetación es exuberante, con hierbas altas y bosque del árbol de la sal, árbol de grandes dimensiones y numerosas zonas pantanosas.

Al llegar al hotel, el guía de naturaleza dará una breve explicación sobre el Parque y las actividades que se realizarán.

Después **almuerzo** en el resort, empezamos la visita al poblado de la étnica Tharus. Este grupo étnico tiene su propio idioma, cultura y tradiciones. Finalizaremos la visita en un centro de recuperación de



Día 5 | CHITWAN

Día completo en el Parque Nacional para participar en un amplio programa de actividades en la selva, entre las que destacan los paseos a lomos de elefante para ver los rinocerontes, avistamiento de pájaros, trekking por la selva y recorrido en canoa por el río Rapti etc.

Pensión completa.

Alojamiento.

Día 6 | CHITWAN – POKHARA (160 km, 5 horas)

Desayuno en el hotel y salida hacia Pokhara.

El macizo del Annapurna parece estar al “alcance de la mano” desde esta ciudad, aunque realmente se tardan dos días en llegar. En ningún otro lugar las montañas se levantan tan rápidamente, en 30 kilómetros, desde los 1000 m hasta los 8000 m. los picos de Macchapuchre, Dhaulagiri, Annapurna y Manaslu, todos por encima de los 8000 m.

Realizaremos un paseo por el Lago Phewa y llegaremos a la isla-templo dedicado a la diosa Barahi y visitando los templos de Bindabasini, Barahi y Bhadrakali.

Alojamiento en el hotel.

Día 8 | POKHARA – BANDIPUR (74 km, 1:30 horas)

Desayuno y salida en dirección a Bandipur.



Día 7 | POKHARA - SARANGKOT

Desayuno y salida temprano hacia Sarangkot para disfrutar (si la meteorología lo permite) de un espectacular amanecer y de una impresionante panorámica de las montañas más altas de la tierra. Visitaremos el Templo Bindyabasini, las cataratas Davi's Fall, famosas por ser una caída de agua por una estrecha garganta antes de desaparecer en un agujero misterioso en la tierra y el campo de refugiados tibetanos.

Alojamiento.

La población de Bandipur se encuentra en una colina en el distrito de Tanahu, en la zona de Gandaki en Nepal. Es un pueblo bien conservado y su ambiente cultural antiguo lo hace muy atractivo para conocer las costumbres y formas de vida de la población nepalí. Visitaremos el pueblo y recorreremos a pie sus estrechas y animadas calles.

Alojamiento.

Día 9 | BANDIPUR - KATHMANDÚ (160 km, 5 horas)

Desayuno y salida hacia la capital nepalí, Kathmandú.

Llegada y resto del día libre.

Alojamiento.

Día 10 | KATHMANDÚ

Desayuno y traslado al aeropuerto internacional para salir en vuelo de regreso a casa.

FIN DE VIAJE



PUNTOS ATENER EN CUENTA

DETALLES DEL VIAJE



ESTANCIA

HOTELES O SIMILARES PARA ESTE VIAJE

- 3 noches en el Hotel Soaltee Crowne Plaza o Radisson en Kathmandú
- 1 noche en el Hotel Club Himalaya en Nagarkot
- 2 noches en el Hotel Temple Tree Resort & Spa en Pokhara
- 2 noches en el Hotel Tigerland Safari Resort en Chitwan
- 1 noche en el Hotel Gaun Ghar Resort de Bandipur



EL VIAJE INCLUYE

- 9 noches en régimen de alojamiento y desayuno (pensión completa en Chitwan) en los hoteles seleccionados u otros de categoría similar
- Guía en español durante todo el itinerario.
- Visitas incluidas en este itinerario.
- Traslados y asistencia aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Entradas a monumentos y parques
- Seguro de viaje
- Impuestos, parkings

EL VIAJE NO INCLUYE

- Vuelo intercontinental hasta/desde Kathmandú
- Visado entrada a Nepal (a la llegada. 25 \$. Llevar 2 fotografías)
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas.
- Bebidas.
- Propinas.
- Tasa por cámara de fotos o video en algunos templos.
- Posibles modificaciones en la tarifa aérea y/o tasas de aeropuerto Pokhara-Katmandú.
- Rescate, evacuación y cualquier gasto que surja por alborotos políticos, huelgas, etc.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado 'el viaje incluye'.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Toda la información de interés pueden encontrarla en nuestra pagina web: <http://www.indodestination.com/site/news-detail?id=1>

FELIZ VIAJE

Indodestination.com

