



**Indo**  
**Destination**  
Viajes con un punto

# CONTRASTES DE NEPAL Y TÍBET

---

**ITINERARIO DE VIAJE**

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



CKTIB01

# ITINERARIO CONTRASTES DE NEPAL Y TÍBET

---

**12 días visitando Katmandú, Swayabunath, Tsedang, Gyantse, Xlgaste y Lhasa**

# ITINERARIO DE VIAJE

DETALLADO DÍA A DÍA



punto propio



### **DÍA 1 | KATMANDÚ**

Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú y traslado hasta el hotel.

Alojamiento en hotel.

### **Día 2 | KATMANDÚ - SWAYAMBUNATH - PATAN**

**Desayuno** en el hotel

Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. El Palacio de la Kumari, los **tres lugares Patrimonio de la Humanidad**: Durbar Square , la Stupa de Swayambunath y el conjunto palaciego de Patan.

Alojamiento en hotel

### **Día 3 | KATMANDÚ - BHAKTAPUR - BOUDNATH - PASHUPATINATH -KATMANDÚ**

**Desayuno** en el hotel y, si las condiciones meteorológicas lo permiten, se podrá realizar facultativamente un recorrido aéreo sobre el Everest.

Salida hacia el valle de Katmandú, con sus colinas verdes y exuberante vegetación. Comenzaremos la visita de los **tres lugares Patrimonio de la Humanidad**: la ciudad medieval de Bhaktapur, el Gran Templo de Pashupatinath, lugar sagrado hindú, y la colosal Stupa de Boudnath.

Alojamiento en hotel.

### **Día 4 | KATMANDÚ - LHASA - TSEDANG**

Salida desde el aeropuerto internacional de Katmandú en vuelo con destino a la capital del Tibet, Lhasa



El vuelo que atraviesa la cordillera del Himalaya nos ofrece un espectacular paisaje y, si la meteorología lo permite, podremos ver el Monte Everest.

Llegada y continuación por carretera hasta Tsedang.

**Alojamiento en hotel.**

### **Día 5 | TSEDANG**

**Desayuno** y salida hacia el Monasterio Yumbulakhang, con su impresionante torre y rodeado de banderas de oración. Desde allí tendremos una impresionante vista del valle Yarlung. Este monasterio fue el primer palacio tibetano, construido por el primer rey del Tibet, Nyatri Tsenpo en el siglo II A.C. y se convirtió en el palacio de verano de los reyes tibetanos y finalmente en un monasterio Gelugpa durante el reinado del quinto Dalai Lama.

Continuamos hacia el monasterio Thanruk, del siglo XII que es uno de los primeros monasterios budistas construidos. Su principal atractivo son sus capillas, 5 budas Dhyani y las estatuas de Chenrezig, Jampelyang y Dorje.

**Alojamiento en hotel.**

### **Día 6 | TSEDANG - GYANTSE**

**Desayuno** y salida hacia Gyantse, antigua ciudad tibetana con magníficas fortalezas de los siglos XIV y XV.

Visitaremos el Templo Pelkhor Chode, que fue sede de la secta Sakya Gelug y la Stupa Khumbun, obra maestra de la arquitectura Mandala.

**Alojamiento en hotel.**



### **Día 7 | GYANTSE - XIGASTE**

**Desayuno** y salida hacia Xigatse, la tercera ciudad más importante del Tibet y visitaremos el Monasterio Tashilunpo mandado a construir por el quinto Dalai Lama y actual residencia del gran maestro Panchen Lama (segunda autoridad espiritual después del Dalai Lama). Este templo contiene 39 capillas con una impresionante imagen del Maitreya, el futuro Buda, miles de estatuas pequeñas de Tsongkhappa el fundador de la orden Geluk y la capilla Victoria con la tumba del décimo Pachen Lama.

**Alojamiento en hotel.**

### **Día 8 | XIGASTE - LHASA**

**Desayuno** y salida hacia Lhasa, en una ruta con impresionantes paisajes atravesando el monte Khamba La con 5,100m y el monte Kharo con 5,050m. con espectaculares vistas del Lago Yamdrok Tso y el río Brahmaputra. Llegada a Lhasa.

**Alojamiento en hotel.**

### **Día 9 | LHASA**

**Desayuno** en el hotel e inicio de las visitas en Lhasa, comenzando por el espectacular Palacio Potala, con 13 pisos de altura, 10,000 templos , 200.000 imágenes y 1,000 habitaciones

Por la tarde, visita del templo geométrico Jokhang, construido en el siglo VII y que está considerado como el mas importante y sagrado del Tibet.

Tiempo libre en el mercado Barkhor con una excelente muestra de artesanía budista, alfombras, pinturas, etc.

**Alojamiento en hotel.**



### **Día 10 | LHASA**

**Desayuno** en el hotel y salida para visitar el Monasterio Drepung, residencia de cientos de monjes de la secta Geluk, y que fue la residencia del tercer, cuarto y quinto Dalai Lama. Este complejo ha permanecido intacto tras la Revolución Cultural.

Por la tarde visita del Monasterio Sera, situado a los pies del Monte Purbuchok, donde residen 5,000 monjes y alberga un impresionante buda de nueve metros.

**Alojamiento en hotel.**

### **Día 11 | LHASA - KATMANDÚ**

**Desayuno** y traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Kathmandu .

**Alojamiento en hotel.**

### **Día 12 | KATMANDÚ**

Desayuno y traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a casa

**Alojamiento en hotel.**

**FIN DEL VIAJE**



# PUNTOS ATENER EN CUENTA

DETALLES DEL VIAJE





# ESTANCIA

---

## HOTELES O SIMILARES PARA ESTE VIAJE

### En categoría A:

En Katmandú, Hotel Soaltee Crown Plaza 5\*\*\*\*\*

En Tsedang Hotel Tsedang 4\*\*\*\*

En Gyatse, Hotel Gyatse 3\*\*\*

En Xigatse, Hotel Xigatse 3\*\*\*

En Lhasa, Hotel Four Points 5\*\*\*\*\*

### En categoría B:

En Katmandú, Hotel SangriLa 4\*\*\*\*

En Tsedang Hotel Tsedang 4\*\*\*\*

En Gyatse, Hotel Gyatse 3\*\*\*

En Xigatse, Hotel Xigatse 3\*\*\*

En Lhasa, Hotel Xing Ding 4\*\*\*\*



## EL VIAJE INCLUYE

---

- Vuelo en clase turista Katmandú - Lhasa - Katmandú
- 11 noches en alojamiento y desayuno en hoteles seleccionados u otros de categoría similar, según categoría elegida
- Visitas con guía de habla hispana en Nepal y de habla inglesa en Tíbet
- Entradas a monumentos
- Traslado y asistencia aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Permiso especial de viaje en Tíbet
- Visado entrada a China
- Seguro básico de viaje

## EL VIAJE NO INCLUYE

---

- Tour opcionales
- Vuelos desde/hasta Kathmandú
- Impuestos internacionales y domésticos de aeropuertos.
- Gastos de índole personal como bebidas, extras, regalos, lavandería en hoteles, etc.
- Otros tours y alimentos no mencionados en el programa.
- Propinas a nuestros guías y conductores.
- Cualquier otro servicio no especificado en “el viaje incluye”

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Toda la información de interés pueden encontrarla en nuestra pagina web: <http://www.indodestination.com/site/news-detail?id=1>

**FELIZ VIAJE**

**Indodestination.com**

