

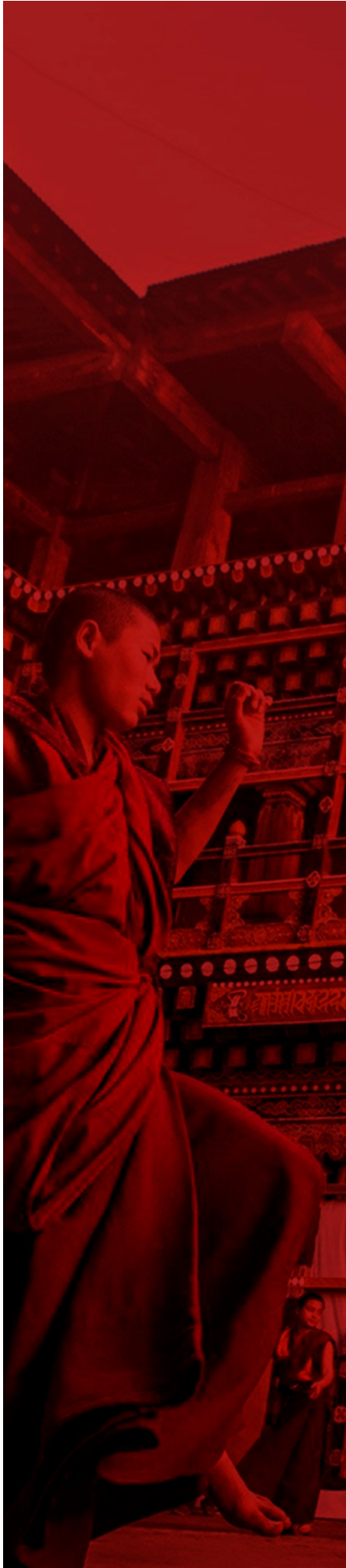


Indo  
Destination  
Viajes con un punto

# EL ÚLTIMO SHANGRI-LA

ITINERARIO DE VIAJE

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



BHU02-G

## ITINERARIO EL ÚLTIMO SHANGRI-LA *'Bhután: El Reino perdido del Himalaya'*

---

**8 días visitando Paro, Thimphu, Punakha y Gangtey**

**GUIA EN ESPAÑOL GARANTIZADO**



# ITINERARIO DE VIAJE

DETALLADO DÍA A DÍA



punto clásico



## Día 1 | **KATHMANDÚ - PARO**

Traslado al aeropuerto de Kathmandu para salir en vuelo con destino a la capital de Bhután.

Llegada al Paro y traslado hasta el hotel.

**Cena** y alojamiento.

## Día 2 | **PARO – THIMPHU (58 km, 1 hora)**

**Desayuno** y salida hacia Thimphu

Iniciaremos la visita en el National Memorial Chorten, construido en honor del difunto rey Jigme Dorji Wangchuk y el Dupthop Lhakhang uno de los pocos conventos que sobreviven en Bhután. A continuación, visitamos la Biblioteca Nacional, repleta de antiguos manuscritos budistas, y la Escuela de Pintura, donde el arte tradicional aún se mantiene vivo a través de las enseñanzas en el arte de la pintura de Thangkas (rollos religiosos budistas sagrados).

Después del **almuerzo** nos dirigiremos hacia el Instituto de Medicina Tradicional donde los medicamentos se preparan de acuerdo con las prácticas antiguas, y a Lungtensam para observar los plateros reales y la fábrica de papel de Bhután. Otros puntos destacados que se incluyen en la visita son: Tashichho Dzong, sede del gobierno nacional y del Cuerpo Monástico Central, la residencia de verano del Je Khenpo (abad principal de Bhután).

Por la tarde, visitaremos las tiendas de artesanía y productos locales, y tendrán tiempo libre para pasear por la ciudad.



### **Día 3 | THIMPHU – PUNAKHA (83 km, 3 horas)**

Después del **desayuno**, salida hacia Punakha por el paso de Dochula (3.150 metros sobre el nivel del mar). Si el cielo está despejado, nos detendremos para contemplar los picos de la cordillera del Himalaya.

En ruta realizaremos una parada en Chimi Lhakhang, templo construido por el lama Drukpa Kuenley en el siglo XV y conocido como " el Templo de la Fertilidad".

**Almuerzo** en Punakha y visita al Templo Punakha Dzong, construido en 1637 por Ngawang Namgyal Shabdrung y que está situado entre Pho Chu (río Macho) y Mo Chu (río Mujer). Durante muchos años fue la sede del Gobierno.

La construcción de este monasterio fue una predicción del Guru Rinpoche "*... una persona llamada Namgyal llegará a una colina que se parece a un elefante y construirá un templo*".

Por la tarde, excursión al Monasterio Khamsung Yulley Namgyal Choling.

**Cena** y **alojamiento** en el hotel





## Día 4 | PUNAKHA - GANGTEY

**Desayuno** en el hotel y salida en dirección a Gangtey.

En ruta por el valle de Wangdiphodrang visitaremos el Templo Wangdiphodrang Dzong construido en 1638. La leyenda relata que cuando estaban buscando el lugar para construir el Templo, se vieron cuatro cuervos sobrevolando el lugar y posteriormente salieron volando cada uno en una dirección diferente, lo que fue considerado como una señal propicia y que representaba la propagación de la religión budista a los cuatro puntos cardinales.

### **Almuerzo.**

Continuaremos viaje hasta llegar a Gangtey. Iniciaremos la visita de los más importantes monasterios de la ciudad: Monasterio Gangtey Gompa, desde fuera . Gyaltse Pema Thinley y Tenzin Legpai Dhendup, un monasterio Nyingmapa.

Exploraremos el Valle Phobjikha, famoso por las grúllas de cuello negro.

**Cena** y alojamiento.

## Día 5 | GANGTEY - THIMPHU

**Desayuno** en el hotel y salida hacia Thimphu.

**Almuerzo** en ruta,

Por la tarde, visitaremos el Mirador de Sangay Gang y el Centro para la Conservación de Takin.

**Cena** y alojamiento en el hotel.



## Día 6 | THIMPHU – PARO (58 km, 1 hora)

**Desayuno** y salida para visitar uno de los monasterios más destacados del país: el Monasterio Taktsang.

El monasterio fue construido en 1684 cerca de la cueva de Guru Rimpoche, y está situado en el borde de una colina de 900 metros de altura. La leyenda dice que Guru Padmasambhava, un maestro de tántrico que introdujo el budismo en Bhutan. Voló aquí sobre un tigre y decidió quedarse en este lugar de meditación.

### **Almuerzo.**

Por la tarde visitaremos las ruinas de Drukgyel Dzong, construido por Shabdrung Ngawang Namgyal para conmemorar la victoria sobre los tibetanos en 1644. Fue usado como centro administrativo hasta que fue destruido por un incendio. Otro monasterio que visitamos es Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos y sagrados de Bhután y que data del siglo VIII. Continuación de nuestro viaje hasta Paro.

**Cena** y alojamiento.





## Día 7 | PARO

**Desayuno** en el hotel.

Inciaremos la visita de la ciudad con el Monasterio Ta Dzong (construido en 1656 y renovado en 1968), una antigua atalaya que se ha convertido en Museo Nacional. También visitaremos el Rimpung Dzong, monasterio construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, padre del Buthan moderno.

Después del **almuerzo**, visitaremos las ruinas del Drukylal Dzong, construido en 1647 también por Shabdrung Ngawang Namgyal. y finalizaremos en Kichu Lhakhang, monasterio construido en 659 A.D por el rey tibetano Srongsen Gampo.

**Cena** y alojamiento.

## Día 8 | PARO - KATHMANDÚ

**Desayuno** en el hotel y traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Kathmandú.

**FIN DEL VIAJE**





# PUNTOS ATENER EN CUENTA

DETALLES DEL VIAJE



## ESTANCIA

---

### **HOTELES O SIMILARES PARA ESTE VIAJE DE CATEGORIA A CON HABITACIÓN ESTÁNDAR**

En Paro:

- Hotel Drukchen Resort
- Hotel Tashi Namgay Resort
- Hotel Kyichu Resort
- Hotel Namseling Boutique

En Thimphu:

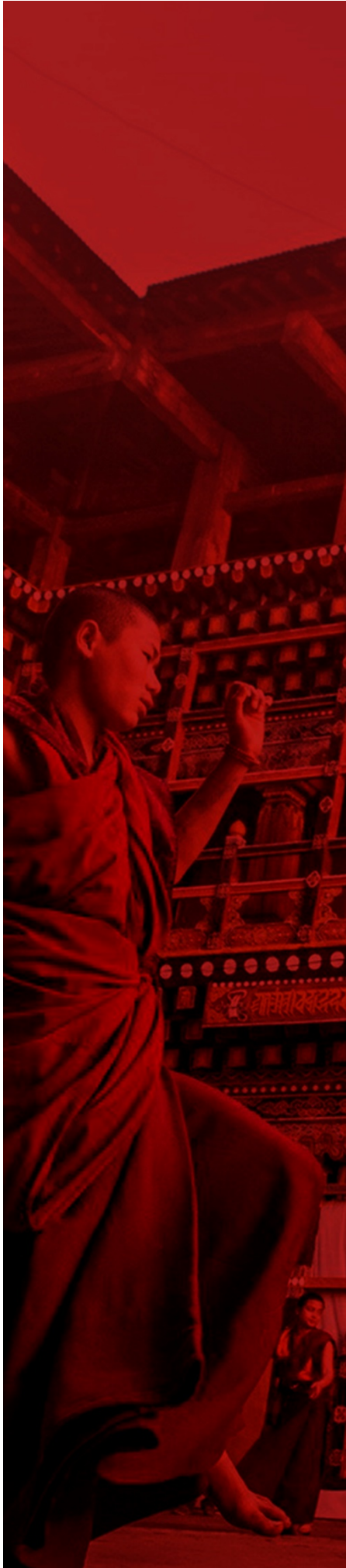
- Hotel Peaceful Resort
- Hotel Gakyil
- Tashi Yoedling
- Gyelsa Boutique Inn

En Punakha:

- Hotel Meriphunsum
- Hotel Lobesa
- Hotel Vara
- Hotel Damchen Resort

En Bumthang:

- Hotel Yugharling
- Hotel Peling
- Hotel Jakar View



## EL VIAJE INCLUYE

---

- 7 noches en alojamiento y desayuno en los hoteles indicados o similares
- 6 almuerzos y 7 cenas
- Guía en español del 2º al 7º día de circuito
- Visitas indicadas en el itinerario
- Entradas a los monumentos incluidos en el itinerario.
- Vuelo Kathmandú-Paro-Kathmandu, clase turista
- Tasas de aeropuerto
- Traslados y asistencia en el aeropuerto.
- Seguro de viaje.
- Peajes, gastos de parking, gasolina y tasas interestatales.
- Visado entrada a Bhután

## EL VIAJE NO INCLUYE

---

- Vuelo intercontinental hasta/desde Kathmandu
- Permiso de sacar foto dentro de los monasterios y lugares prohibidos.
- Gastos de índole personales como: lavandería, bebidas, propinas, etc.



## **INFORMACION IMPORTANTE PARA LOS VIAJES A BUTAN:**

- Las autoridades de Butan ( TAB), controlan los precios y condiciones de los viajes a este país, los cuales pueden cambiar sin precio aviso.
- El gobierno de Bután en materia turística , se reserva el derecho de cambiar el precio, las tasas e impuestos de viaje.
- Check in / check out a todos los hoteles es a las 1200 horas.
- Check-in antes de esta hora siempre está sujeto a disponibilidad.
- Debido al reducido número de hoteles en Butan, las autoridades se reserva el derecho de ofrecer el hotel confirmado u otro de la misma categoría y condiciones.
- Por motivos religiosos en Bután, el interior de los monasterios sólo podrá visitarse cuando no residan en ellos los monjes, no pudiendo ser previsto con antelación.
- El orden de las visitas puede ser modificado por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Desde Indo Destination, haremos todo lo que esté en nuestra mano para ofrecer la visita al interior de todos los monumentos incluidos en el itinerario. En el caso de cambio imprevisto en los horarios de apertura o cierre por motivos religiosos o festivos, no aceptaremos reclamación alguna.
- Consulte documentos necesarios para la tramitación del visado.

### **Permiso de equipaje en los vuelos en Nepal – Tibet – Bután:**

- Equipaje facturado: 01 pieza máximo de 20 kilos por persona
- Equipaje de mano: 01 pieza máximos 07 kilos por persona
- Está prohibido introducir tabaco en Butan.

### **CONDICIONES DE CANCELACION PARA VIAJES A BHUTAN – TÍBET:**

- Cancelaciones 22 días antes de la llegada del viaje: 15% del precio total, más los billetes de avión emitidos.
- Cancelaciones 16 días antes de la salida del viaje: 30% del precio total, más los billetes de avión emitidos.
- Cancelaciones entre los 15 días y 48 horas antes de la llegada 50% del precio total, más los billetes de avión emitidos.
- Cancelaciones después de las 48 horas anteriores a la llegada 100% de gastos.
- Los billetes de avión no permiten cambios ni cancelaciones una vez emitidos.



**FELIZ VIAJE**

**Indodestination.com**



**Indo  
Destination**  
Viajes con un punto